


# Para crecer... come bien y muévete mucho



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT





La leche, el queso  
y el yogur hacen  
fuertes tus huesos.

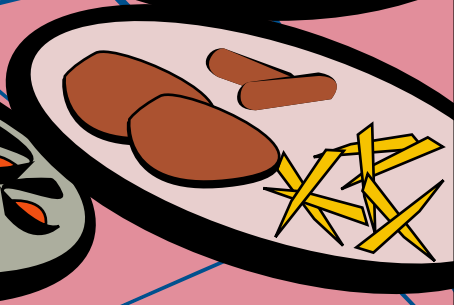
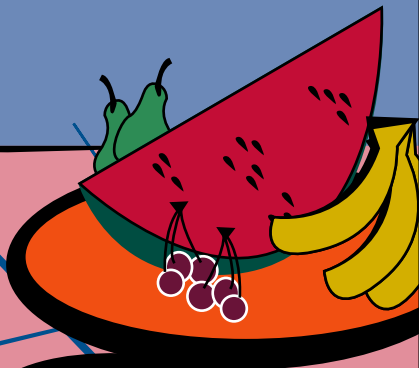
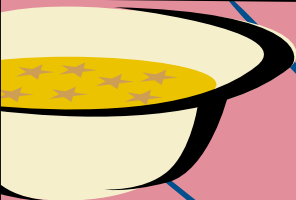


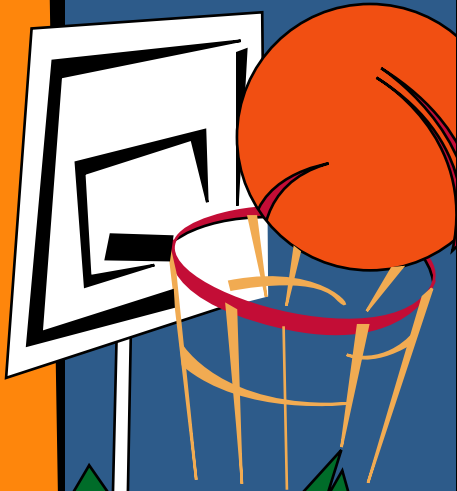
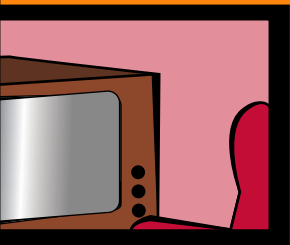
GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

LECHE

Todos los alimentos son importantes  
Come de todo.

 GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT



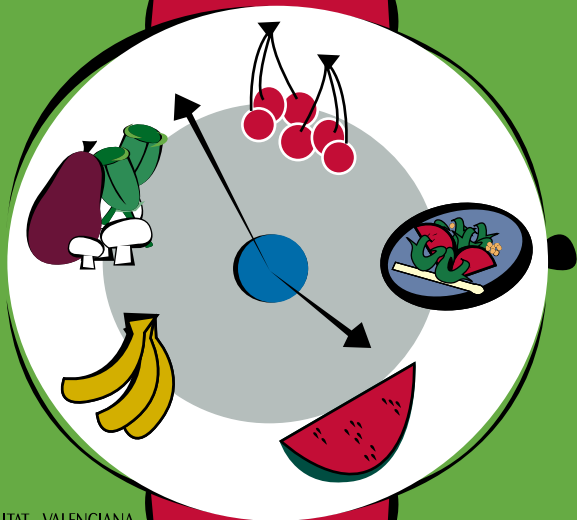


Menos pantalla  
y más movimiento  
pone en forma  
tu cuerpo.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

Frutas y verduras todos los días  
dan color a tu comida.



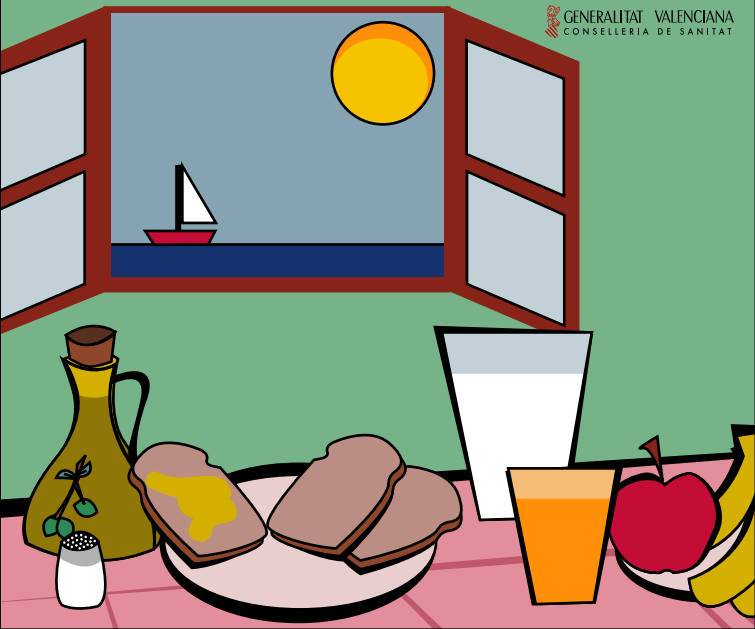
Disfruta comiendo  
con tu familia.




GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

Un buen desayuno te da fuerzas para  
empezar bien el día.

GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT



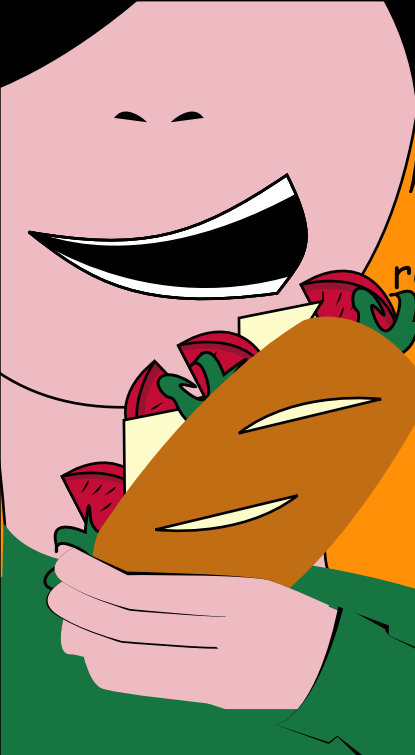


La mejor bebida  
es el agua.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

AGUA  
POTABLE




Menos chuches,  
refrescos y bollos  
entre comidas,  
hacen más  
sana tu vida.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT



Súbete al coche de San Fernando:  
un ratito a pie y otro andando.



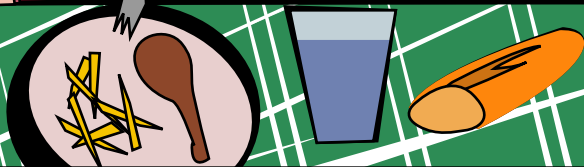
Jugar y hacer deporte  
al aire libre con  
tus amigos es divertido.



Come despacio  
y  
mastica bien.



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT





GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT